

به نام خداوند جان و خرد



ده نکته برای دانشجویان و دستیاران پزشکی؛ در آغاز سال تحصیلی

دکتر شادمان نعمتی

استاد جراحیهای گوش، گلو، بینی و سر و گردن- فلوشیپ
نورواتولوژی؛ رییس بخش کاشت حلزون شنوایی

رییس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

شنبه- یکم مهر 1402



رشته پزشکی / دانشکده پزشکی:

- " یک دانش کاربردی است که هدف آن، حفظ و ارتقای سلامت، پیشگیری و درمان بیماریها و بازتوانی انسانها است؛
- دانش پزشکی بر روی طیف گسترده‌ای از رشته‌ها از فیزیک و زیست‌شناسی تا علوم اجتماعی، مهندسی و علوم انسانی بنا شده است."
- دانشکده پزشکی: مهمترین کارخانه کشور!
- آموزش پزشکی: مهمترین کار ممکن!

دانشکده پزشکی رشت: از 1363



رسالت

برنامه راهبردی دانشکده پزشکی - ۱۴۰۱



دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان در نظر دارد بر اساس آینده پژوهی و اهداف مندرج در اسناد بالادستی و فراملی در راستای هر پنج سطح پیشگیری، ارتقای سلامت جامعه و استقرار پزشکی خانواده با تربیت پزشکان عمومی پاسخگو با بهره مندی از اساتید و کارکنان توانمند، در بکار گیری از آموزش، یادگیری و طبابت مبتنی بر شواهد، فناوری های نوین و روشهای جدید آموزشی پیشتاز باشد، تا موجبات تربیت دانش آموختگانی (پزشکان عمومی و متخصص) اخلاق مدار و توانمند برای پاسخگویی به نیازهای سلامت جامعه در کلیه حوزه های آموزشی، پژوهشی، پیشگیری و درمانی همراه با یادگیری مادام العمر و رویکرد بین المللی سازی را فراهم نماید.



دانشکده پزشکی
رشت

چشم انداز

برنامه راهبردی دانشکده پزشکی - ۱۴۰۱



پیشگام در میان ۱۰ دانشکده تراز اول کشور
در تربیت پزشکان عمومی، متخصص و تحصیلات تکمیلی توانمند
(مجرب و پاسخگو)



اعتبار بخشی آموزش پزشکی

- استانداردهای در حیطه های مختلف شامل برنامه ریزی آموزشی، امور دانشجویی، امور هیات علمی، زیرساختهای آموزشی، مدیریت کلان و ...
- استانداردهای کالبدی آموزش پزشکی / کوریکولومهای آموزشی
- اقدامات جدید ما ...
- ذینفعان دانشکده پزشکی؛ ... مهمترین:

کمیته مشورتی دانشجویی

ده نکته برای دانشجویان پزشکی در آغاز سال تحصیلی

■ 1. شما به «بهترین و باعظمت ترین رشته/شغل» وارد شده اید!
به خود ببالید و افتخار کنید و قدر خودتان را بدانید!

■ 2. شما به رشته/شغلی «سخت و پرمسئولیت» وارد شده اید!
باید بتوانید «زمان» و وقتتان را بسیار خوب «مدیریت» کنید.
از هوش خود استفاده کنید تا وارد «اصطکاک های» ناخواسته،
وقتگیر، و اعصاب خردکن نشوید!



ده نکته در آغاز سال تحصیلی

- 3. مواظب «سلامت جسم و روان» خود باشید؛ باید از بسیاری خطرات و آفات «پرهیز» کنید و توانایی و قدرت «نه گفتن» داشته باشید. در عین حال و در هر شرایطی از ورزش، هنر و مطالعات غیردرسی غافل نشوید.
- مرکز مشاوره تحصیلی و روانشناسی دانشکده پزشکی



ده نکته در آغاز سال تحصیلی

■ 4. «سواد نظری و عملی» تان را بالا ببرید. هیچ مطلبی را نفهمیده نگذارید!

■ 5. سعی کنید اصول «پزشکی مبتنی بر شواهد: EBM» را بیاموزید و آنها را به کار بگیرید.... استتوسکوپ دانشجوی پزشکی مدرن همین است
تفکر نقادانه داشته باشید!

یک پزشک باید یادگیری مادام العمر (LLL) داشته باشد



ده نکته در آغاز سال تحصیلی

- 6. اصول «حرفه ای گری» را در شغلستان بیاموزید و آنها را به کار ببندید.... یادتان باشد که یک قناد حرفه ای از یک پزشک غیرحرفه ای ارزشمندتر و موفق تر است!
..... مدیریت تضاد منافع!
..... تفکر سازمانی/ احترام به قوانین



ده نکته در آغاز سال تحصیلی

- 7. «پژوهش» زیرساخت همه علوم است؛ پژوهش قدرت و ودیعتی الهی است که خدا در نهاد همه انسانها گذاشته است...
آنها سرکوب نکنید، بلکه پیروانید... پژوهش می آموزاند، بسیار لذت بخش است و به گونه عجیبی باعث اعتماد به نفس می شود!.. اصولش را بیاموزید و در طول تحصیل دست کم دو سه کار پژوهشی فاخر و اصولی در کارنامه داشته باشید
.... کمیته تحقیقات دانشجویی و مراکز متعدد تحقیقات در دانشگاه علوم پزشکی گیلان



ده نکته در آغاز سال تحصیلی

■ 8. «رویکرد حل مساله» داشته باشید.

یادتان باشد که محیطتان و نیز جامعه تان را خودتان باید بسازید. در بسیاری جاها ضریب شرافت و ضریب تلاش موثرتر از ضریب هوشی است.



ده نکته در آغاز سال تحصیلی

- 9. اینجا فرصتی است که «تمرین بلندپروازی» و «تمرین بی نقصی و کم نقص کار کردن» داشته باشید؛ همیشه «بلندپرواز» و درعین واقع گرایی «رویاپرداز» باشید... به هیچوجه اجازه ندهید سقف آرزوهایتان کوتاه باشد و رویاهایتان از بین برود!



ده نکته در آغاز سال تحصیلی

■ 10. «شاد باشید» و از اوقات خود
در همه حال لذت ببرید... یادتان باشد
شادی در «جمع» حاصل میشود؛ پس
همیشه «مواظب» خانواده، دوستان،
و «جامعه تان» باشید!

خلاصه

ما به اینجا آمده ایم، نه برای آن که آن چه می توانیم از زندگی به
چنگ آوریم، بلکه برای آن که تلاش کنیم تا زندگی دیگر انسانها
شادتر گردد. برای زیستن با این درس، برای هیچکس فرصتی چینی
فراهم نیست که برای شما فراهم است.

طبابت یک هنر است نه یک پیشه، یک رسالت است نه یک
کسب و کار، رسالتی که در آن قلب شما به اندازه ی مغز شما درگیر
می شود. **Sir William Osler**



حافظ:

چو غنچه گر چه فرو بستگی ست کار جهان
تو همچو باد بهاری گره گشا می باش

آرزوی موفقیت و بهروزی برای همه شما
از توجه شما سپاسگزارم

drshadmannemati_ent@yahoo.com